

## हमारा घर हमारा विद्यालय - वर्कशीट क्रमांक 9

कक्षा - 3

विषय - पर्यावरण अध्ययन

दक्षता - भावनाओं को पहचानना,

चित्र या कविता में अभिव्यक्ति



### आज मुझे कैसा महसूस हो रहा है?

कुछ देर के लिए शान्ति से बैठो। पता करने की कोशिश की तुम्हे आज कैसा महसूस हो रहा है।  
अपने एहसासों को नीचे दिए गए बॉक्स में एक चित्र या कविता के द्वारा व्यक्त करने की कोशिश करो।