

ब्लड प्रेशर ऐप्स खतरनाक हो सकते हैं

आजकल स्मार्टफोन्स पर तरह-तरह के ऐप्स प्रकट हो रहे हैं। इनमें से एक ब्लड प्रेशर नापने का दावा करता है। अलबत्ता हाल में किए गए एक अध्ययन से पता चला है कि ब्लड प्रेशर नापने के ये ऐप्स अनजांचे हैं, त्रुटिपूर्ण परिणाम देते हैं और खतरनाक हो सकते हैं।

मैसाचुसेट्स स्थित कैम्ब्रिज हेल्थकेयर एलायंस के चिकित्सक डॉ. निलय कुमार और उनकी टीम ने 107 ऐसे ऐप्स का विश्लेषण किया जो उच्च रक्तचाप के लिए बनाए गए हैं। ये सारे गूगल प्ले स्टोर तथा एपल आई ट्यून्स से डाउनलोड किए जा सकते हैं। शोधकर्ताओं को 7 एण्ड्रॉइड ऐप्स मिले जिनमें दावा किया गया था कि आपको सिर्फ इतना करना है कि अपनी उंगलियों को फोन के स्क्रीन या कैमरा पर दबाकर रखें और वह आपका ब्लड प्रेशर बता देगा। शोधकर्ताओं के मुताबिक ये दावे बोगस हैं।

कुमार व उनकी टीम को यह देखकर हैरत हुई कि स्मार्टफोन आधारित ब्लड प्रेशर मापी ऐप्स अत्यंत लोकप्रिय हो चले हैं। इन्हें कम से कम 24 लाख बार डाउनलोड किया गया है। कुमार को यह स्पष्ट नहीं था कि यह टेक्नॉलॉजी ठीक-ठीक किस तरह काम करती है। संभवतः फोन का कैमरा उंगली की नब्ज को पढ़ता होगा। मगर वे इतना जानते हैं कि यह टेक्नॉलॉजी अभी अनुसंधान व

विकास के चरण में है और उपयोग के लिए तैयार नहीं है।

बहुत संभावना इस बात की है कि यह आपको गलत ब्लड प्रेशर बताएगी और आप बेकार में परेशान होते रहेंगे। उससे भी ज़्यादा परेशानी तो तब हो सकती है जब यह अनपरखी टेक्नॉलॉजी आपको बताती रहेगी कि सब कुछ ठीक-ठाक है जबकि हो सकता है कि आपको डॉक्टर की मदद की ज़रूरत हो।

जर्नल ऑफ़ दी अमेरिकन सोसायटी ऑफ़ हायपरटेंशन में प्रकाशित इस अध्ययन में बताया गया है आज काफी सारे लोग अपने मेडिकल आंकड़े प्राप्त करने के लिए मोबाइल ऐप्स का उपयोग कर रहे हैं। कम से कम 72 प्रतिशत ऐप्स व्यक्ति को अपनी मेडिकल जानकारी हासिल करने की गुंजाइश प्रदान करते हैं। कई ऐप्स में तो यहां तक व्यवस्था है कि यह जानकारी सीधे आपके डॉक्टर के पास पहुंच जाएगी। इसके अलावा कुछ ऐप्स में दवाई लेने की याद दिलाने की व्यवस्था भी है। मगर इन ऐप्स में मात्र 2.8 प्रतिशत का विकास ही किसी स्वास्थ्य एजेंसी ने किया है।

यूएस खाद्य व औषधि प्रशासन ने ब्लड प्रेशर नापने के एक भी ऐप्स को अनुमति नहीं दी है। लिहाज़ा अध्ययन का निष्कर्ष है कि ये ऐप्स मरीज़ों की सुरक्षा सम्बंधी चिंता को बढ़ा रहे हैं। (*स्रोत फीचर्स*)